Согласовано
Протокол заседания

Общее собрание работников
Учебного центра ООО « СЦ ЛТД»
От 11 января 2016 № 1

Утверждаю

Директор
ООО « СЦ ЛТД»
_____А.В.Блейхрот

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для слушателей Учебного центра ООО « СЦ ЛТД» ОИТ №01-2016

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Настоящая инструкция регламентирует правила поведения слушателей во время прохождения обучения в Учебном центре ООО « СЦ ЛТД»(далее-УЦ)

1.1. При прохождении обучения в УЦ, до момента получения образовательных услуг, слушатели обязаны ознакомиться с требованиями настоящей инструкции под роспись в заявлении-анкете(заявление на обработку персональных данных).

1.2. Слушатели должны соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий;
- требования охраны труда;
- требования пожарной безопасности;
- требования электробезопасности;
- требования охраны труда при использовании технических средств обучения;
- требования санитарных норм и правила личной гигиены;
- требования сотрудников УЦ, наделенных соответствующими полномочиями, касающиеся охраны труда, соблюдения установленных Правил и порядка в УЦ;
- нравственные и этические нормы;
- нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

1.3. В УЦ запрещается:

- приносить, передавать, использовать в УЦ и на еего территории оружие, спиртные напитки, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и работников УЦ;
- курить, за исключением специально отведѐнного для курения месте;
- подниматься на стул, стол, тумбочку, подоконник и т.п.;

 использовать для сидения случайные, не предназначенные для этого предметы и оборудование;

 входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, склад, подвал, чердак и т.п.);

 ходить по мокрому покрытию во время проведения влажной уборки пола, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия;

 стоять перед дверьми (воротами) во избежание столкновения при их резком открытии;

 наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей , открывать дверцы электрошкафов.

Прием пищи и курение допускается только в специально отведенном для этого месте.

Слушатель должен знать места нахождения средств пожаротушения и пути эвакуации из помещения.

1.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с нормами действующего законодательства.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

2.1. Требования охраны труда при нахождении и перемещении во время пребывания на территории УЦ, в административном помещении, в учебных аудиториях и помещениях:

- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- не перевешиваться через подоконники открытых окон;
- соблюдать правила пожарной безопасности;
- выполнять требования охраны труда при работе с ПК;
- передвигаться по территории спокойным шагом по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.), во время ходьбы быть внимательным и контролировать состояние покрытия и изменение окружающей обстановки. При возникновении опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону;
- при больших снегопадах и оттепели во время выхода из зданий не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров) во избежание получения травм от падения снега и льда;
- при перемещении на улице не ходить вдоль стен здания. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно

обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб;

- быть внимательными при движении по ступенькам крыльца при входе и выходе из здания, держаться за перила во избежание получения травм;

- не заходить за установленные ограждения;

- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);

- не приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных, комплексных);

- не приближаться к маневрирующему автотранспорту;

- не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом;

- при передвижении по лестничным маршам держаться за перила, не перевешиваться через них; не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы; не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая пути передвижения

2.2. При использовании технических средств обучения слушатель обязан:

- пользоваться только технически исправными средствами;

- при неисправности технических средств немедленно прекратить работу и сообщить преподавателю либо администрации УЦ;

- соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены;

- соблюдать правила пожарной безопасности и электробезопасности;

- знать места расположения первичных средств пожаротушения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

3.1. В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ЗАДЫМЛЕНИЯ И ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА:

- выполнять все требования преподавателя, либо работника, ответственного за эвакуацию;

- немедленно покинуть помещение, при возможности отключить аппаратуру от электросети, закрыть окна и при выходе из помещения закрыть дверь;

- нажать кнопку срабатывания пожарной сигнализации. Кнопки расположены на каждом этаже перед выходом на лестничную клетку;

- оповестить администрацию и вахтера о возникновении пожара;

- немедленно приступить к эвакуации из здания в безопасную зону;

- сообщить преподавателю либо работнику администрации о своем прибытии к месту сбора. Место сбора – с правой стороны от шлагбаума по ул.Немировича-Данченко.

3.2. В СЛУЧАЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ:

- при заблаговременном оповещении об угрозе землетрясения, следует выполнять указания преподавателя или работника, его замещающего; прежде чем покинуть помещение, необходимо отключить все электроприборы от сети. На улице следует как можно быстрее отойти от зданий и сооружений в направлении специально предназначенных для этих целей площадей, скверов, широких улиц, спортивных площадок, незастроенных участков, строго соблюдая установленный общественный порядок.

- если землетрясение началось неожиданно, когда собраться и выйти из помещения не представляется возможным, необходимо занять место (встать) в дверном или оконном проеме; как только стихнут первые толчки землетрясения, следует быстро выйти на улицу.

В УЦ во время землетрясения все работы прекращаются, технологическое оборудование останавливается, здание обесточивается, сотрудники, состоящие в формированиях гражданской обороны, немедленно направляются в районы их сбора, остальные служащие занимают безопасные места.

При нахождении во время землетрясения вне УЦ, например в магазине, театре или просто на улице, не следует спешить домой, надо спокойно выслушать указание соответствующих должностных лиц по действиям в создавшейся ситуации и поступать в соответствии с таким указанием. В случае нахождения в общественном транспорте нельзя покидать его на ходу, нужно дождаться полной остановки транспорта и выходить из него спокойно, пропуская вперед детей, инвалидов, престарелых людей.

3.3. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

В случае необходимости оказания первой помощи пострадавшему слушатель должен знать правила и приемы оказания первой помощи при различных поражениях и травмах. При отсутствии навыков оказания первой помощи слушатель должен оповестить администрацию о происшедшем для принятия мер по оказанию помощи пострадавшему.

Слушатель не должен приступать к занятиям при плохом самочувствии или внезапной болезни. При ухудшении самочувствия либо при несчастном случае пострадавший (при возможности) или очевидец несчастного случая обязаны немедленно сообщить администрации УЦ для принятия мер по оказанию помощи.

4. ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА И ОБНАРУЖЕНИИ ПОСТОРОННИХ ПРЕДМЕТОВ

4.1 ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

Будьте внимательны к тому, что происходит в УЦ и на его территории.

Бдительность должна быть постоянной и активной.

Обращайте внимание на появление посторонних предметов (мешки, пакеты, сумки, портфели и пр.)

Обращайте внимание на появление подозрительных посторонних лиц и их поведение. Не вступайте в контакт с подозрительными лицами. Сообщите администрации о присутствии подозрительных лиц.

4.2 ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

Самыми явными являются: шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки); бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки; присутствие проводов, небольшой антенны, изоленты; растяжки из проволоки, шпагата, веревки.

4.3 ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА ИЛИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города. Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками, не подпускать к нему других.

Исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя.

Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов и указать место нахождения подозрительного предмета.

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

4.4 ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

Если вы ранены

Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

Если вы задыхаетесь

Наденьте влажную ватно-марлевую повязку. Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью. При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигательными принадлежностями (спички, зажигалки и др.), не включайте электрические приборы и освещение.

Если вас завалило

Обуздайте первый страх, не падайте духом. Осмотритесь - нет ли поблизости пустот. Уточните, откуда поступает воздух. Постарайтесь подать сигнал рукой, палкой, голосом, стуком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак.

Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина, значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это - привлеките их внимание любым способом. Вас обнаружат по стону, крику и даже по дыханию.

Если вас захватили в заложники

Основные правила поведения: Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию. Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям. С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Заявите о своем плохом самочувствии. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематику разговора, темперамент, манеру поведения). Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения). Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните: правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить. Не пренебрегайте пищей. Это может сохранить силы и здоровье. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

Экстренные телефоны

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов

Единый номер вызова экстренных оперативных служб: 112
Единый телефон служб спасения в Новосибирской области: 101, 010

Служба	МТС	Билайн	Мегафон	Теле 2	Скайлинк
Единый телефон пожарных и спасателей в Новосибирской области	010, 101, 112	010, 101, 112	010, 101	010, 01*, 101	01
Полиция в Новосибирской области	020, 102, 112	020, 102, 112	020, 102, 112	020, 02*, 102, 112	02
Скорая помощь в Новосибирской области	030, 103, 112	030, 103, 112	030, 103	030, 103, 03*	03
Аварийная газовая служба в Новосибирской области	040, 104, 112	040, 104, 112	040, 104	040, 104, 04*	04

Вызов экстренных служб с городского телефона

Единый номер пожарных и спасателей: 01

Полиция: 02

Скорая помощь: 03

Телефон дежурного аварийно-спасательной службы: 8 (383) 266-06-93, 266-15-57, 8-913-891-67

Главное управление МВД России по Новосибирской области

Дежурная часть ГУ: 8 (383) 232 70 89

Управление ГИБДД ГУ МВД России по Новосибирской области

Дежурная часть ГИБДД ГУ МВД России по Новосибирской области: 8 (383) 220-70-77

Телефон доверия ГИБДД ГУ МВД России по Новосибирской области: 8 (383) 232-76-75

Единая дежурно-диспетчерская служба города Новосибирска

Телефон: 051

Инструкцию разработал
Блейхрот А.В.